

## INTRODUCERE

Modulul intitulat Bioinstrumentație se studiază în anul al II-lea, în cadrul programului de studiu Balneo-fizio-kinetoterapie și Recuperare, și vizează dobândirea de competențe în domeniul aparaturii utilizate în balneo-fizio-kinetoterapie și recuperare medicală.

*Obiectivele cadru* sunt următoarele:

- însușirea cunoștințelor privind principiile de funcționare a aparatelor și dispozitivelor utilizate în balneo-fizio-kinetoterapie și recuperare medicală;
- însușirea cunoștințelor privind modul de utilizare a aparaturii uzuale folosite în balneo-fizio-kinetoterapie și recuperare medicală.
- cunoașterea principalelor efecte terapeutice ale utilizării dispozitivelor medicale în balneo-fizio-kinetoterapie și recuperare medicală;
- cunoașterea indicațiilor și contraindicațiilor utilizării acestor aparate și dispozitive.

Conținutul este structurat în următoarele unități de învățare:

- *Noțiuni generale despre bioinstrumentație în balneo-fizio-kinetoterapie și recuperare medicală*
  - *Electroterapia*
  - *Radiații electromagnetice*
  - *Aparatură utilizată în hidroterapie și balneologie*
  - *Alte tipuri de aparate și dispozitive utilizate în balneo-fizio-kinetoterapie*

În prima unitate de învățare, intitulată *Noțiuni generale despre bioinstrumentație în balneo-fizio-kinetoterapie și recuperare medicală*, vei regăsi principiile generale ale balneo-fizio-kinetoterapiei, dar și clasificarea aparaturii utilizată în acest domeniu.

Pentru aprofundare și autoevaluare, îți propun exerciții și teste adecvate.

În a doua unitate de învățare, *Electroterapia*, vei achiziționa, odată cu cunoștințele oferite, noi competențe privind:

- modul de utilizare a aparaturii folosite în electroterapie, efectele terapeutice, indicațiile și contraindicațiile electroterapiei etc., care îți vor permite să rezolvi

testele propuse și lucrarea de verificare corespunzătoare primelor două unități de învățare.

După ce ai parcurs informația esențială, în a treia unitate de învățare, *Radiații electromagnetice*, vei achiziționa, odată cu cunoștințele oferite, noi competențe:

- modul de utilizare a aparaturii utilizate în fototerapie și în laserterapie, efectele terapeutice ale acesteia, dar și indicațiile și contraindicațiile acesteia;
- modul de utilizare a aparaturii utilizate în magnetoterapie, efectele terapeutice ale acesteia, dar și indicațiile și contraindicațiile acesteia;

După ce ai parcurs informația esențială, în a patra unitate de învățare, intitulată *Aparatură utilizată în hidroterapie și balneologie*, vei achiziționa, odată cu cunoștințele oferite, noi competențe:

- noțiuni generale despre hidroterapie și balneoterapie, efectele terapeutice, indicații și contraindicații;

În ultima unitate de învățare, *Alte tipuri de aparate și dispozitive utilizate în balneo-fizio-kinetoterapie*, vei lua cunoștință cu alte tipuri de dispozitive utilizate în fizioterapie cum ar fi: dispozitive utilizate în presoterapie, în terapia prin vacuum etc.

Pentru o învățare eficientă, ai nevoie de următorii pași obligatorii:

- Citești modulul cu maximă atenție;
- Evidențiezi informațiile esențiale cu culoare, le notezi pe hârtie sau le adnotezi în spațiul alb, rezervat special în stânga paginii;
- Răspunzi la întrebări și rezolvi exercițiile propuse;
- Mimezi evaluarea finală, autoproponându-ți o temă și rezolvând-o fără să apelezi la suportul scris;
- Compari rezultatul cu suportul de curs și explici de ce ai eliminat anumite secvențe;
- În caz de rezultat îndoielnic, reiei întreg demersul de învățare.